

## ATTIVITÀ DI PALESTRA E PISCINA ABBONAMENTI ANNUALI

Listino e quote in convenzione per associati e familiari con validità al 31.12.2022

### Formula Wellness

La quota include l'utilizzo dell'impianto dall'apertura fino alle ore 16.00 per lo svolgimento delle seguenti attività: corsi di fitness, sala pesi e area cardio, attività funzionale nel box, nuoto libero assistito, corsi di acqua fitness, piscina estiva dal lunedì al venerdì con uso di ombrellone e lettino.

**LISTINO (12 mesi)**  
€ 850,00

**QUOTA  
RISERVATA** € 795,00

**MEDIA MESE** € 66,25

**2° ISCRITTO** € 750,00

### Formula Fitness

La quota include tutte le attività di fitness, le attività del box, sala pesi e area cardio.

**LISTINO (12 mesi)**  
€ 820,00

**QUOTA  
RISERVATA** € 750,00

**MEDIA MESE** € 62,50

**2° ISCRITTO** € 696,00

**UNDER 18** € 648,00

### Formula All Fit

La quota include le attività di fitness, le attività del box, sala pesi, area cardio, nuoto libero assistito, corsi di acqua fitness, piscina estiva con uso di ombrellone e lettino.

**LISTINO (12 mesi)**  
€ 1.000,00

**QUOTA  
RISERVATA** € 850,00

**MEDIA MESE** € 70,83

**2° ISCRITTO  
UNDER 25** € 800,00

**UNDER 18** € 700,00

### Piscina

La quota include i corsi di acqua fitness e nuoto libero/assistito da Ottobre a Maggio.

**LISTINO (8 mesi)**  
€ 770,00

**QUOTA  
RISERVATA** € 690,00

**MEDIA MESE** € 86,25

**ALL'ISCRIZIONE 1 BORSA IN OMAGGIO**

**POSSIBILITÀ DI PAGAMENTO DILAZIONATO PER ABBONAMENTI ANNUALI**

  **ymcaprimesportclub**

## ATTIVITÀ DI PALESTRA E PISCINA

### ABBONAMENTI QUADRIMESTRALI

Listino e quote in convenzione per associati e familiari con validità al 31.12.2022

#### Formula Fitness

La quota include le attività di fitness, le attività funzionali del box, sala pesi / area cardio.

LISTINO (4 mesi)  
€ 360,00

QUOTA  
RISERVATA € 320,00

#### Formula All Fit

La quota include le attività di fitness, le attività funzionali del box, sala pesi / area cardio, nuoto libero assistito, corsi di acqua fitness, piscina estiva con uso di ombrellone e lettino.

LISTINO (4 mesi)  
€ 400,00

QUOTA  
RISERVATA € 360,00

2° ISCRITTO € 340,00

UNDER 18 € 300,00

#### Piscina

La quota include i corsi di acqua fitness e nuoto libero/assistito da Ottobre a Maggio.

LISTINO (4 mesi)  
€ 400,00

Quota riservata

€ 360,00

ALL'ISCRIZIONE 1 BORSA IN OMAGGIO

POSSIBILITÀ DI PAGAMENTO DILAZIONATO PER ABBONAMENTI ANNUALI

  ymcaprimesportclub

Via Severino Delogu, 6 00144 Roma  
Tel. 06 5290197 Email info@ymcasportclub.it

## PROMOZIONE 2022

### PACCHETTI AD INGRESSI *TAKE YOUR TIME*

#### PACCHETTI AD INGRESSI \*

*Listino e quote in convenzione per associati e familiari con validità al 31.12.2022*

#### Ingressi «*Take your time*»

Gli ingressi giornalieri prevedono lo svolgimento delle seguenti attività: corsi di fitness, corsi di funzionale, pilates, posturale, sala pesi, area cardio, nuoto libero assistito e corsi di acqua fitness.

**LISTINO (10 ingressi)**  
€ 130,00

QUOTA  
RISERVATA € 120,00

**LISTINO (20 ingressi)**  
€ 240,00

QUOTA  
RISERVATA € 220,00

**LISTINO (30 ingressi)**  
€ 330,00

QUOTA  
RISERVATA € 300,00

**LISTINO (40 ingressi)**  
€ 400,00

QUOTA  
RISERVATA € 360,00

*\* In caso di passaggio ad abbonamento quadrimestrale o annuale, la quota corrisposta per il carnet di ingressi potrà essere utilizzata come acconto.*

# PADEL - TENNIS

Listino e quote in convenzione per associati e familiari con validità al 31.12.2022

## Padel Lunch Time

Campo scoperto per 1 ora ½ (4 persone).  
Quote riservate agli iscritti al Club con formula annuale e quadrimestrale.

LISTINO  
€ 40,00

QUOTA  
RISERVATA € 36,00

Campo scoperto per 1 ora (4 persone)

LISTINO  
€ 30,00

QUOTA  
RISERVATA € 26,00

**SCONTO DEL 20% SULLA QUOTA PARTITA PADEL PER GLI ISCRITTI AL CLUB CON ABBONAMENTO**

## Formula Club

La quota include, oltre al **tennis libero**, le attività di fitness, le attività funzionali del box, sala pesi/area cardio, nuoto libero assistito, corsi di acqua fitness, piscina estiva con uso di ombrellone e lettino.

LISTINO (12 mesi)  
€ 1.200,00

QUOTA  
RISERVATA € 990,00

2° ISCRITTO

€ 900,00

## Affitto Campo

1 ora singolo

QUOTA  
RISERVATA € 15,00

1 ora doppio

QUOTA  
RISERVATA € 20,00

**ALL'ISCRIZIONE 1 BORSA IN OMAGGIO**

POSSIBILITA' DI PAGAMENTO MENSILE PER ABBONAMENTI ANNUALI

# SCUOLE FEDERALI DI NUOTO - TENNIS - DANZA

Listino e quote in convenzione per associati e familiari con validità al 31.12.2022

## SCUOLA TENNIS

Bambini bisettimanale	Listino € 760,00	Quota riservata € 700,00
Bambini monosettimanale	Listino € 430,00	Quota riservata € 400,00
Minitennis	Listino € 660,00	Quota riservata € 620,00

Ulteriore sconto di 20 € dal secondo figlio

## SCUOLA NUOTO

8 mesi bisettimanale	Listino € 750,00	Quota riservata € 700,00
4 mesi bisettimanale	Listino € 370,00	Quota riservata € 340,00
8 mesi monosettimanale	Listino € 550,00	Quota riservata € 520,00
4 mesi monosettimanale	Listino € 310,00	Quota riservata € 280,00

Ulteriore sconto di 20 € dal secondo figlio

## SCUOLA DANZA

Modern Jazz Baby, Junior ed intermedio	Listino mensile € 80,00	Quota riservata € 70,00
Gioco danzando	Listino mensile € 50,00	Quota riservata € 40,00

## KIT SPORT IN OMAGGIO

POSSIBILITA' DI PAGAMENTO MENSILE